

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

# Glycilax® für Erwachsene

1 g Glycerol 85% pro Zäpfchen

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Glycilax® für Erwachsene jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

## Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Glycilax® für Erwachsene und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Glycilax® für Erwachsene beachten?
3. Wie ist Glycilax® für Erwachsene anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Glycilax® für Erwachsene aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## 1. WAS IST GLYCILAX® FÜR ERWACHSENE UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Glycilax® für Erwachsene gehört zur Gruppe der Laxantien (Mittel gegen Verstopfung).

Glycilax® für Erwachsene wird angewendet bei Verstopfung und schmerzhafter Stuhlentleerung.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON GLYCILAX® FÜR ERWACHSENE BEACHTEN?

Glycilax® für Erwachsene darf nicht angewendet werden,

- wenn ein Darmverschluss vorliegt.
- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber dem wirksamen Bestandteil oder einem der sonstigen Bestandteile von Glycilax® für Erwachsene sind.

### Besondere Vorsicht bei der Anwendung von Glycilax® für Erwachsene ist erforderlich

- bei unklaren Bauchschmerzen (z.B. bei Verdacht auf Blinddarmentzündung). Dann ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

Bei gleichzeitiger Anwendung von Glycilax® für Erwachsene und Kondomen kann es zu einer Verminderung der Reißfestigkeit und damit zu einer Beeinträchtigung der Sicherheit von Kondomen kommen.

### Weitere Hinweise zur Anwendung von Glycilax® für Erwachsene

Eine Verstopfung kann die Folge falscher Ernährungs- oder Lebensgewohnheiten sein (z.B. zu wenig Bewegung, mangelnde Flüssigkeitszufuhr, ballaststoffarme Ernährung). Die medikamentöse Behandlung einer Verstopfung soll nur dann erfolgen, wenn diätetische Maßnahmen oder die Veränderung des Lebensstils keinen ausreichenden Erfolg gebracht haben.

### Bei Anwendung von Glycilax® für Erwachsene mit anderen Arzneimitteln:

Die Aufnahme anderer Arzneistoffe, die im gleichen Zeitraum rektal angewendet werden, kann durch Glycilax® für Erwachsene vermindert werden. Wenden Sie daher andere Zäpfchen oder Klistiere zeitlich versetzt an.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden bzw. vor kurzem eingenommen / angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Berichte über schädliche Wirkungen während der Schwangerschaft und Stillzeit beim Menschen sind nicht bekannt.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

## 3. WIE IST GLYCILAX® FÜR ERWACHSENE ANZUWENDEN?

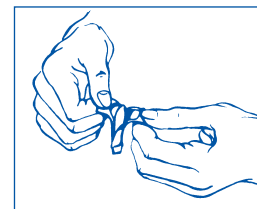
Wenden Sie Glycilax® für Erwachsene immer genau nach der Anweisung dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind. Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Bei Bedarf 1-2 Zäpfchen einführen.

### Art der Anwendung:

Zum Einführen in den After. Erwachsene führen bei Bedarf 1-2 Zäpfchen (entsprechend 1 – 2 g Glycerol 85 %) ein.

Bei hartnäckigen Verstopfungen kann ein weiteres Zäpfchen eingeführt werden. Die Zäpfchen sind kühl aufzubewahren oder gegebenenfalls vor der Anwendung in der Folie kurz unter kaltes Wasser zu halten.



- 1.) Einen Zäpfchenstreifen von der Folie abtrennen.
- 2.) Zur Entnahme die Folienblätter oberhalb der Zäpfchenspitze auseinanderziehen.
- 3.) Das Zäpfchen mit dem spitz zulaufenden Ende möglichst tief in den After einführen und für die Dauer von mindestens 1 Stunde wirken lassen.

### Dauer der Anwendung:

Bei hartnäckiger oder über längere Zeit fortbestehender

Verstopfung ist es ratsam, einen Arzt aufzusuchen, der dann über die weitere Behandlung entscheidet.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Glycilax® für Erwachsene zu stark oder zu schwach ist.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Glycilax® für Erwachsene angewendet haben als Sie sollten:**

Es kann zu verstärktem Stuhldrang bis Durchfall und ggf. zu Reizerscheinungen im Analbereich kommen.

#### **Wenn Sie die Anwendung von Glycilax® für Erwachsene vergessen haben:**

Die Anwendung von Glycilax® für Erwachsene erfolgt normalerweise bei Bedarf. Eine längerfristige oder regelmäßige Anwendung sollte nur nach Absprache mit dem Arzt erfolgen. In diesem Fall sollten Sie eine vergessene Anwendung nachholen und die Therapie wie besprochen fortsetzen.

#### **Auswirkungen, wenn die Behandlung mit Glycilax® für Erwachsene abgebrochen wird:**

Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Glycilax® für Erwachsene sonst nicht richtig wirken kann.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Glycilax® für Erwachsene Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeiten zugrundegelegt:

|                      |                                    |
|----------------------|------------------------------------|
| <b>Sehr häufig:</b>  | mehr als 1 Behandler von 10        |
| <b>Häufig:</b>       | 1 bis 10 Behandelte von 100        |
| <b>Gelegentlich:</b> | 1 bis 10 Behandelte von 1.000      |
| <b>Selten:</b>       | 1 bis 10 Behandelte von 10.000     |
| <b>Sehr selten:</b>  | weniger als 1 Behandler von 10.000 |

**Nicht bekannt:** Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

#### **Mögliche Nebenwirkungen**

##### *Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes*

Sehr selten kann es bei besonders empfindlichen Personen oder bei vorgeschädigter Schleimhaut zu Reizungen der Enddarmschleimhaut kommen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### **5. WIE IST GLYCILAX® FÜR ERWACHSENE AUFZUBEWAHREN?**

##### **Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Blister und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden! Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats. Nicht über 25°C lagern!

#### **6. WEITERE INFORMATIONEN**

##### **Was enthält Glycilax® für Erwachsene?**

Der Wirkstoff ist Glycerol 85%.

1 Zäpfchen enthält 1 g Glycerol 85 %.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Leichtes basisches Magnesiumcarbonat, Hartfett, gebleichtes Wachs, Cetomacrogol 1000.

##### **Wie sieht Glycilax® für Erwachsene aus und der Inhalt der Packung:**

Glycilax® für Erwachsene ist in Packungen mit 6 (N 1) und 12 (N 2) Zäpfchen erhältlich. Anstaltspackung mit 120 Zäpfchen (10 x 12 Zäpfchen).

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG  
Herzbergstr. 3, 61138 Niederdorffelden  
Tel.: 06101 / 539 – 300, Fax: 06101 / 539 – 315  
Internet: www.engelhard-am.de, e-mail: info@engelhard-am.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im November 2007**

#### **Lieber Patient, liebe Patientin,**

Ihr Arzt oder Ihr Apotheker hat Ihnen zur Erleichterung der Darmentleerung die Zäpfchen Glycilax® für Erwachsene verordnet bzw. empfohlen. Verstopfungen können verschiedene Ursachen haben und häufig ohne besondere Krankheitserscheinungen auftreten.

Gründe für das Bestehen von Darmlähmung sind z.B. veränderte Lebensbedingungen wie Krankenlager, Urlaub und Reisen oder aber Fehlernährung und Bewegungsmangel. Die Anwendung stark wirkender Abführmittel ist bei rektaler Enddarmverstopfung nur in seltenen Fällen erforderlich und sollte wegen der hiermit verbundenen Risiken (z.B. Salzverlust und Gewöhnung) nur auf ärztliche Verordnung erfolgen. Glycilax® für Erwachsene hingegen ist allgemein sehr gut verträglich und daher das Mittel der Wahl bei Enddarmverstopfungen auch während der Schwangerschaft und Stillzeit. Selbst bei länger dauernder Anwendung besteht nicht die Gefahr der Gewöhnung bzw. der Abhängigkeit von dem Präparat. Aufgrund ihrer wasseranziehenden Eigenschaften bewirken die Zäpfchen eine Erweichung des verhärteten Stuhls und erleichtern auf diese Weise die bei Enddarmverstopfung häufig schmerzhaftes Darmentleerung. Dies gilt insbesondere bei Hämorrhoidalbeschwerden, Analfissuren (Afterschrunden) und bei Entzündungen im Bereich des Afters. Das Präparat empfiehlt sich ferner zur Stuhlregulierung bei älteren Menschen mit Bluthochdruck, da die erschwerte Stuhlentleerung zu einer unerwünschten Kreislaufbelastung führen kann.

#### **Wir wünschen eine gute Besserung!**



Stand: 11/07; PB1606904  
254220/001

